DELAWARE HEALTH AND SOCIAL SERVICES
Division of Public Health

Protección de la Viruela Símica para DEPORTISTAS y ENTRENADORES

LAVE UNIFORMES A DIARIO

Lave su uniforme o ropa
después de cada practica o juego

NO COMPARTA ROPA DEPORTIVA

Solo use su propio uniforme, toallas,
protector oral, botellas de agua,
y otras herramientas

DIGA SI ESTA ENFERMO

Dígale a un padre, entrenador, doctor o
enfermera.
No trate de hacerse "el fuerte"

MANTENGASE ORGANIZADO

No deje herramientas sin usar
tiradas

ESTE EN ALERTA DE BROTES

Revise su piel y evite el contacto
con aficionados durante juegos

MANTÉNGASE EN ALERTA
MANTÉNGASE ACONSEJADO

de.gov/mpox
Línea Directa: 1-866-408-1899